

# MUTU GORO

むつころうふれす 1月号 令和7年



Illustration :

Sora Matumoto

特集：新年を迎えて

# 理事長

## 新年の挨拶

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご理解、ご協力を賜り、無事に新年を迎えることができました。今年もむつごろう会の理念である「むつごろうにきてよかつた」を目標に、職員一同、気持ちも新たに努めて参ります。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。みなさまのご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 むつごろう会

理事長 石丸 佳奈子

## 特集

## 新年を迎えて

## 利用者さんの

### 今年の目標

- 弓道をしたい tさん
- 今年も健康でありますように hさん
- 病気しないように頑張りたいと思います 匿名
- 体重を一キロ減らす sさん
- ダイエットを頑張りたい 匿名
- 健康に気をつけて一年過ごしたいと思います
- そのためには外から帰った際には、うがい、手洗いを必ずしたいと思います nさん
- 健康に注意してケガなく努めたいなと思います
- できるだけ休まないようにしたいです 匿名
- 今年はずまずに出勤します
- (まちがう場合があるかも) K・Kさん
- 今年はずまずに頑張りたい S・Sさん
- 今年はずまずに健康的に痩せてワークの見学や作業所を探して仕事をしたいです F・Mさん
- 様々な技能を身に付けたい ENDさん

# 賀正

書初め：Sさん

怒らない 泣かない 楽しい活動 Mさん

体重を減らす Hさん

病気もしないで今年一年元気に過ごしたいと思います

一日一日大事に生活していきたいです Nさん

健康に過ごす Sさん

今年はず自分の思っていることや困っている事を

相談できるようにすること C・Sさん

健康な一年にする

仕事を数多くできるリーダーを頑張る Kさん

番線を頑張る Uさん

みなさんと仲良くして怒らないように

頑張っていこうね Wさん

健康で心静かに過ごしたいです Bさん

今年も元気で健やかに幸せでありますように Yさん

一年間、腰の痛みを頑張って治す Nさん

食材で頑張りたい Nさん

無理しない程度に頑張りたいと思います Yさん

毎日、日記を書く Oさん

どつしり君、頑張ります Kさん

食材四人で仲良く頑張りたいと思います Yさん

陽気な一年にしたいです Hさん

前向きに頑張る Eさん

一日も休まず頑張る Sさん

作業を頑張る Hさん

番線を頑張る Uさん



イラスト：吉田光男

# むつごろう新年会



やまびこ館での新年会、当日1月10日は、長崎でも雪が積もりました。



厳しい寒さの中で、お弁当と熱々のだご汁は、心底温まります。



だご汁のおかわり続出で感無量でした！今年も頑張りましょう！



お汁の中には、たくさんの野菜と団子が、入っていて懐かしいお味でした。

# お正月いろいろ

新年を迎えまして、むつごろう会では、お正月らしく、ぜんざいを作ったり、かるた大会をしたり、陶芸をしたり。去年の年末にあったクリスマス会もとても楽しかったです。今年も、むつごろう会をどうぞよろしくお願いいたします。



今月号の表紙絵を描いてくれた松本さん。陶芸も集中して取り組んでいます。



みんなで楽しくぜんざい作り。作ったぜんざいも美味しかったです！



新春カルタ大会、楽しかったですね～！



寒い日が続きますが、皆様お体大切にお過ごしください～



美味しいぜんざいの出来上がり



去年のクリスマス会は特別ゲストが登場し、大変盛り上がりました！



# ぼくの陶器 coming soon !



諫早神社のくすのき

皆様、明けましておめでとうございます。今回のむつごろうぶれすは、利用者さんの今年の目標や、新年会の様子などを紹介させて頂きました。寒い日が続きますが、皆様体調に気をつけてお過ごしください。本年も、むつごろう会をどうぞよろしく願っています。

## 編集後記

むつごろうぶれす

発行日 2025年1月22日

発行所 社会福祉法人 むつごろう会

〒854-0093長崎県諫早市本野町1650-8

編集・校正・フォトグラフ

丸尾 史人・Endさん、花堂 達之助、Fさん

Y.Mさん・Y.Eさん・N.Jさん