

Mutugoro

むつごろうふれす

R.6 冬号

特集：ものづくり

Muts



新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。新年早々石川県能登地方を中心とする地震、飛行機事故など、信じられないような悲しいニュースが続いて胸が痛みます。被災された皆様、そしてご家族の皆様にご心痛み舞いを申し上げます。今年は、これ以上大きな被害が出ないことを祈るばかりです。

2024年は辰年、60年に一度のスタートの年と言われ、大きな変化がある年だそう。ですから固定観念とられず、柔軟な発想で対応していく事を心掛けていこうと思います。

今年度は、障害福祉サービス等報酬・介護報酬の改定があり、事業運営におきましては、厳しい状況が続くことが予測されております。そのような状況下におきましても『むつごろうを利用して良かった』と利用者の方々に一人でも多くの笑顔が見られるよう、又、地域の皆様に満足頂ける福祉サービスの提供に尽力できるような組織作りに努めて参ります。今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 むつごろう会
理事長 石丸 佳奈子

明けましておめでとうございます。昨年は、格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。今年は新年より能登半島地震、羽田空港・航空機事故など大変なことが次々に起こり、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。今年度の目標は利用者の方々のケガの防止と健康作りに留意して支援・訓練して行きたいと考えております。今年も昨年と同様よろしくお願い致します。生活訓練・生活介護事業所

「ワークステーションむつごろうII」
管理者 花堂 達之助

この度の能登半島地震による被害のお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を心からお祈り致します。

むつごろう会として出来ることは、現在当法人の施設を利用していらっしゃる方に「ここにきてよかった」と思っていただけける施設作りをしていくことだと考えております。

本年もどうぞよろしく申し上げます。
グループホーム
「オープンハウスむつごろう」

管理者 重松 直哉

初詣



平和な一年に！

今年の

抱負

今年も諫早神社へ初詣に行ってきました！皆さんお参りも早々に、おみくじを引いたりお守りを買ったりと今年の運氣を高めておられました！私自身は今年三度目のお参りでして、今回含め引いたおみくじの結果が何と三度もも全て大吉だったので！今年の運に期待したいと思います♪



- ・体重減らしたい T・K・Sさん
- ・甘いものを食べすぎないようにする Tさん
- ・音楽に力を入れる Eさん
- ・部屋の片付けをできるように Fさん
- ・見識を広げたい。いろんなことにチャレンジしたい Hさん
- ・毎日活動に参加できるように体調を整える Mさん
- ・B型の作業にボチボチ慣れていきたい。 Yさん
- ・将棋を強くなりたい Tさん
- ・ご飯をよくかんで食べる Hさん
- ・体力作りをしたい Sさん

特集 ものづくり



できあがりっ!

「思いを形に」



「むつごろう」では毎年、12月になると活動メニューに「門松づくり」が入ってきます。竹を取りに行き、サイズに合わせてカットして縄で縛り、土に埋め込み飾りをつけて、皆さん「新年もよい年を迎えられますように」と願いながら完成させます。日本では震災、世界では紛争など、誰もが幸せな生活を望んでいられるはずなのに、悲しい出来事が年々増えつつある世の中。・当たり前のよう生活している日々感謝しながら、皆さん2024年を迎えました!



食べ物編



鏡餅でぜんざい作り!



生活の中で
楽しみをつくる
番外編

YさんとSさんはシーハット大村で開催された「冬巡業大相撲」や諫早文化会館での「前川きよしコンサート」を一緒に楽しんできました。お二人とも「よかったですよ」と、ご満悦でした!



長崎県美術館 ― はじめの一步展 ―



2月に長崎県美術館で開催されたアー
ルブリュット初めの一步展、おつごろう
会でも3名の作家さんが参加しました。
ランタンフェスティバル開催中というこ
ともあり、たくさんのお客さんがご来場
くださったそうです。陶器の展示をした
MさんとFさんは、いつもと違う感じの
場所や空間というのもあり、自分の作っ
た作品を見て、また違う驚きがあったと
言われていました。弓矢を展示したEさ
んは、展覧会にお越しくくださったお客さ
まに作品の説明をしたり、いい交流の場
になったと思います。真冬の寒い時期で
すが長崎県でも美術が盛り上がり私達の
希望の光であったと思います。長崎県障
害者社会参加推進センター様、このよう
な展覧会を企画して下さい感謝してお
ります。本当にありがとうございました！

下記のQRコードを
読み込むと、長崎県障
害者芸術文化活動普及
支援事業のHPへ。他
の方の作品を見ること
もできて、自分の作品
を投稿することもでき
ます。



ボーリング大会で 体力作り

体力作り

寒い冬は体を動かすのも一苦労。
そんな時に、諫早市精神障害者家族
協会主催のボーリング大会があり、
参加利用者様36名(付添含む)で
皆さん楽しめました！Hさんは
スベアやストライクも出して、表彰
状をもらうなど大健闘！

ガッツ



生活介護 ワークステーションむつごろうⅡ



make valentine cake !



とっても美味しそうなケーキを前に罪悪感は一マンカロリーでも脳内思考はゼロカロリー。



細かくフルーツを刻むのも一苦勞です！

バレンタインデーも近くな
った頃、イチゴのショートケ
ーキ作りをしました。まず始
めにスパーにケーキのスポン
ジを買いに行ったのです
が、なかなかなくスパーを
はしごしてようやく5軒目で
スポンジをゲット！あとは生
クリームやイチゴ、フルーツ
の缶詰を買って、作り始めま
した！利用者さんすでにスー
パーをはしごして疲れていま
したが、ここからが本番！改
めて、全集中して作りまし
た！味は、めちゃくちゃ美味
しいと好評でした！皆様また
ケーキ作りましょう〜！

ランタン フェスティバル

活動日のランタンフェスティバ
ル見学は大雨の中でしたが、利
用者さんは楽しんでいました
です。吉宗の定食も美味しく頂
きました！
平日でも吉
宗さんは多
くのお客様
で賑わって
いました。



今年のランタンフェスティバル
は、例年より2日間延長した！
7日間の開催！福山雅治さんや
仲里依紗さんの皇帝パレードな
ど、見どころ盛り沢山で長崎の
経済効果も大いに期待できたの
ではないでしょうか。

カラオケ タイム



生活介護の皆さんは、カラ
オケボックスで令和から昭
和の時代へ！ミラーボール
がお部屋をスナックのよう
な雰囲気へ誘います。やまび
こ館にもカラオケセットは
ありますが、みなさん「古い」
「歌いたいのがない」と、話
されていたので今回のカラ
オケボックスでの活動は、大
いに楽しまれて、あっとい
う間の時間となりました。昭和
の歌謡曲を歌いながらいい
表情されていました！ぜひ、
来月も活動内容にいれてい
ただきたいものです。



生活訓練

ワークステーションむつごろうⅡ

ドラム缶風呂

に入ってみま

せんか？



生活訓練のEさんからドラム缶風呂を作りたいとの要望があり、むつごろうの近くにある長崎南部森林組合諫早市所さんに無理を言っって頼みドラム缶を頂きました。（本当にありがとうございます！） さっそく蓋を取り、ドラム缶の中をキレイに掃除してから、さあ、ドラム缶に水を入れ薪

をセットしていきます。1時間、水を沸かし続けただしよるか？ようやくドラム缶風呂の完成！利用者さん、とても嬉しそうに大自然の中で、お風呂に入られてご満悦の表情をしていました！4月いっぱいまでは、ドラム缶風呂入れます。自然を感じながら、日頃の疲れを流しましょう！ぜひご予約お待ちしております！



令和6年、オープンハウスむつごろうは昭和の時代にタイムスリ〜アップ！
原点に帰り豊かな人生とは・・・を考えよう！

ブランコ作り！

グループホームの裏の雑木林にブランコを作ってみました。重量制限はありますが、公園とは違う風景を楽しむことができます。雑木林の木はクヌギの木で夏には、たくさんのクワガタとカブトムシで賑わい、昆虫採集に励みます。



Eさんの改造プランの手始めは自転車
ママさん自転車にマフラー
斬新です！

調理実習

今回の調理実習は定食屋メニューお馴染みの肉野菜炒めになりました。ご飯がすすむ定番メニューで簡単かつ、ボリューム満点！これに麺を入れれば焼きそば完成！アレンジ豊富メニューの一品です。



肉の油と湯気が食欲をそそります！
油の弾ける音がたまりません！



肉野菜炒め定食完成！
い・た・だ・き・ま・す！

就労継続B型

ワークステーションむつごろうI

どっしり君メンバー達

技術があります。そしてその経験値は自分に自信を持つ事に繋がる大きな要素の一つにもなっている様です。物を作る喜びを知る日々は今日も続きます。



どっしり君とはみかん畑のマルチシートが飛ばないようにするための重しです。

作業風景



この度、オープンハウスむつごろうからワークステーションむつごろうに移動となりどっしり君の担当となりました。わからない事はばかりではありませんが、普段見れない利用者様の作業の様子などをより深く知る事ができ、自分にとっても良い経験となるので今後とも頑張っ行ってこうと思います。

山中

夏は暑く冬は寒い中、音を上げる事もなく粛々と作業に励まれているどっしり君メンバーの皆さん、毎年平均年齢層が上がっており体力の衰えも否めないのが現状ですが、長年の経験の中で利用者様各々の成熟されていく確かな



安定供給を目指すために、流れ作業の中では個々の役割とチームワークを必要とします。現在、夏場を乗り切るためストック製造中

グループホーム
オープンハウス おつごろう

DIY 完成



水受けを作ってみました!

オープンハウスおつごろうには、屋外に立水栓はあるものの、水受けがなくとても不便を感じていました。そんな時、Eさんが「僕が作りますよ」と、言い・・・

早速、材料購入へ!

- ・セメント
- ・塩ビパイプ
- ・ボンド
- ・セメントブロック
- ・コテなど

ここからは作る工程へ!

↑地面に塩ビパイプが入るくらいの溝を掘る。(これ大変)

← セメントを流し込み塩ビパイプを埋め込む(溝まで届け!)

← 排水管の表面をならし、乾いたら次に立水栓の水受けを作ります。(ようやく中盤!)

↑写真のようにセメントブロックを積み上げ、乾いたらブロックの表面をセメントで形を整えます。(見た目も大事!)

← 水受けの中央に水が流れるように傾斜をつけ、排水口に目皿をつけて完成です!(水の流れもバッチリ!)

鬼さんお外。
福福福さん中へ!

オープンハウスおつごろうでは、2月3日の節分の日に鬼を追い払い、福を呼び込むために「豆まき」を、前夜の夕食には「恵方巻き」を夕食時に皆さん頬張りました!2024年は東北東ということでした・・・福来たれ!



鬼はー外ー



福はーうちー



鬼はー外ー



福はーうちー



鬼はー外ー



福はーうちー

「むつごろう会」は多くの方に支えていただいています。

～ 普段お世話になっている方をご紹介します ～



むつごろうの開
設当初から地下水
を提供してくださ
っている「野口さ
ん」むつごろうの
く花いっぱい運動
のの花の苗も準備
してくださってい
るんですよ！

施設の花の苗でも
お世話になってます！



グループホームの
近くで農業をされて
いる田中さんから
ただくキャベツやブ
ロッコリー、季節の
お野菜いつもありが
とうございます。早
速今日も食卓に並
びます。

いつも美味しいお野菜
ありがとうございます



今年よりお世話になり
ます開幸代ひらゆきよです。

職員紹介

新しい仲間が

増えました！

仕事を離れて3年余りの月日が流れ、気づくと足腰の弱さ、体のコントロールが年々低下していく次第です。暗い山中の通勤はドキドキでしたが、皆様に暖かくして頂きながら頑張らせていただいています。



ギター同好会

ギター同好会では、
各々自分の好きな曲を演奏しメンバー間で聴いて貰ったり、全員で一つの曲を練習し一緒に演奏したりして、ゆくりと活動しております。行事などあればその時皆さんの前で演奏出来たら
なと思っています。

職員紹介



1月1日よりオープンハウスで働くことになりました杉本陽介すぎもとひょうすけです。皆様に寄り添って、この人に相談して良かったと思って頂ける支援を心掛けて頑張っています。

Yさんのダジャレ

クイズ

1. タバコを10本連続して吸った人が
一言いいました。何と言ったでしょう？

2. はげ頭のじいちゃんにかけて原価ギリギリの商売ととく。その心は？

3. 昆虫達が草野球をしました。
カマキリ君はキャッチャー
をしました。イナゴ君は可
をしたでしよう？



裏表紙から3ページ目にあります

中山さんの俳句

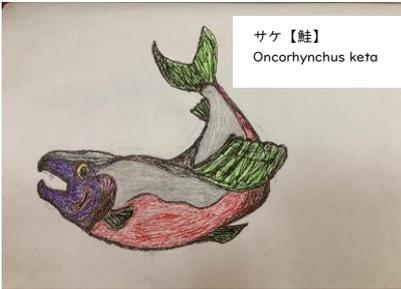


川上に そっと咲いたる ねこやなぎ
 ふるさとの 山になりたる みかんの実
 友と行く 自販機までの 遠さかな
 コート出して マフラー出して 冬仕度
 誕生日 姉さん早く 会いに来て
 先生も 走ってまわる 師走かな
 パン屋さん 前を通れば いい香り
 手洗いと うがいはいこう 風邪予防
 我が指に ずっとついてる 指輪かな
 世の中で 変えてはいけぬ ものもある
 寒い日に お風呂に入り ポカポカと
 タバコ屋の おばさんいつも ありがとう
 静かだな 物音一つ しない家
 バタバタと 学生さんが 通る道
 目覚ましを かけ忘れてして 寝坊した
 クリスマス サンタさんにも 会いたいな
 冬食べる ラーメンの味 最高だ
 洗剤も ボールドにでも 変えようか
 寒くなり 皆さん風邪に ご用心
 ボーナスも 皆さん使い すぎぬ様
 古里の つばに咲いてる 金仙花
 天空に 投網打つごと 鰯雲
 葉桜を 紙に巻いての 良きタバコ
 靴下の ほころびぬって 月すぎた

菜の花の つばみ見つけた 帰り道
 新しく 使い始めた カレンダー
 近頃は 物価高くて 苦勞する
 ふとん買い 暖まるので 便利です
 夜食べる ラーメンの味 美味しいな
 春服は 大人っぽくが 流行りです
 かわさにも 塗ってよく効く オロナイン
 雨降りに 友傘忘れ お迎えに
 お風呂には いい湯旅立ち 気持ちよし
 風邪予防 プリーツマスク 便利です
 寒いので ふとんの中も カイロつけ
 てまり買い 遊んでみたら 面白い
 桜の葉 こもれば写り よいの夜
 雪だるま 感動しない お年頃
 日曜日 買い物行くぞ レッツゴー

作品集

「私図鑑 魚編」
 O・Hさん



サケ【鮭】
 Oncorhynchus keta



サメ【鯨】
 Selachimorpha
 サメといえば一番恐ろしい海のハンター

推しの音楽と映画

「アマンダ号に乗って」

監督：

コラフェリベール

アダマン号はセーヌ川に浮かぶデイケアセントラ（船の中にはカフェもある）である。そこに通う精神障がいを持たれた利用者さん達のドキュメンタリー映画。

日本にいる精神障がいを持たれている方とパリの利用者さんも変わらない悩みをかかえていて胸が痛くなり、でも希望に満ちた場面もあって感動しました。特に利用者さんがギターを弾いたり、歌ったり、絵を描いたり、その人にしかできないことをやられていたので素晴らしいと思いました。必見です！



Yさんのクイズの回答

クイズの回答

答え

1. ヤーニー
2. もうけが少ないでしょう？
3. バッターでしょう

次回を

お楽しみに！



市街グループ

日の出3号棟：諫早市日の出町9-6 TEL：0957-21-1551
栄田4号棟：諫早市栄田町41-22 TEL：0957-26-1590
城見A棟：諫早市城見町45-40 TEL：0957-21-6570
東本町B棟：諫早市東本町6-9 TEL：0957-22-2023

- 共同生活事業所オープンハウスむつごろう 諫早市本野町642-6
TEL：0957-25-9222 FAX：0957-25-9223 共同生活援助・介護サービス包括型（定員32名）
- ワークステーションむつごろうⅠ 諫早市本野町1650-8
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 就労継続B型（定員20名）
- 多機能型ワークステーションむつごろうⅡ 諫早市本野町1650-8
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 生活訓練（定員6名）生活介護（定員14名）

むつごろうプレス
発行日 2024年2月28日
発行所 社会福祉法人
むつごろう会
〒854-0093
長崎県諫早市本野町1650-8
編集・校正・フォトグラフ
丸尾 史人・前田 由紀子
花堂 達之助
Y.Mさん・Y.Eさん・N.Jさん

各事業所空室情報はホーム
ページでご確認ください。



QRコード

～苦情、情報開示の受付について～

社会福祉法人むつごろう会では、施設が行う福祉サービスに対して、利用者をはじめ、ご家族や一般の皆さんからの不安や疑問を解消して頂く為に、『苦情解決、情報開示』の体制を設置しています。なお、詳しいことにつきましては、下記の担当者に直接、お気軽におたずね下さい。

苦情受付情報開示担当者

- オープンハウスむつごろう 管理者 重松直哉 Tel：0957-25-9222
- ワークステーションⅠ就労支援B型 管理者 石丸佳奈子 Tel：0957-20-6560
- ワークステーションⅡ多機能型
（生活訓練・生活介護） 管理者 花堂達之助 Tel：0957-20-6560

苦情解決情報開示責任者

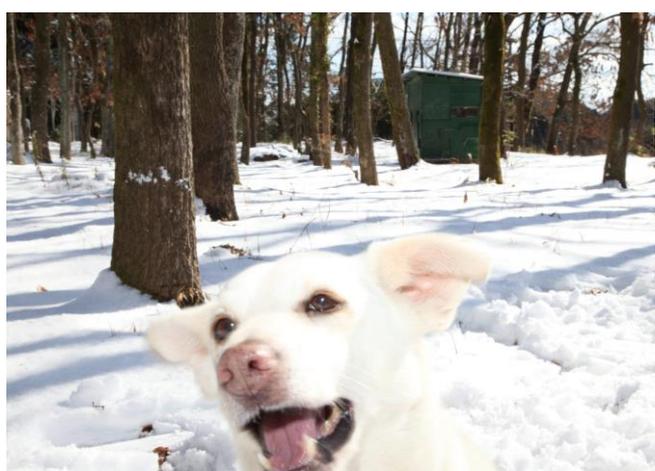
むつごろう会 理事長 石丸佳奈子



梅の花もちらほら咲き始め春の息吹が感じられます。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は「作る」をテーマに考えてみました。ドラム缶や弓矢、どっしり君、食べ物等、生活に根差したものを取り上げております。それでは皆様、また春号でお会いしましょう！

編集後記

今年も、むつごろうの癒し、ナナをよろしくお願いいたします！



何でも

DIY

ひょうたんランプ

ひょうたんに穴を開けたり、色を塗ったりしてひょうたんランプを作りました！



ナナの遊び道具

落ちていた木を削って完成！アイディアが素晴らしいです。



カエル成長日記



新しい仲間

2024年、新しい年を迎え、カエルのグロググ(写真右)にも新しい仲間が増えました。Eさんによると、とても珍しいカエルの品種らしく、仲良くしながら一緒に成長してくれることを願っています。こと。名は「チャプター」です。

(写真左)この冬、Eさんはお小遣いを使って、照明、保温マットなどを購入し快適な環境を提供しています。時には散歩、時には会話、スマートフォンのネット検索を駆使して楽しみながら育てています。皆さん見守っててください！



グロググ「ジーーーーっつ… アンタ だれ？」
チャプター「…あの…よくわからなくて…」
グロググ・チャプター「…………… — ^ — 🐸」