

# Mutsugoro

むつごろうプレス 夏秋号

*Making Various thing*



あいごめ  
藍染めを体験 / 夏の料理 / 好きなことは進んでやる / シルクスクリーン  
十十の水遊び / 4-6じり君 / 陶芸 / ムツゴローレコードクラブ / 始めました  
野菜作り始めました / 生活介護日記 / ヨガ / ウォーキング / ムツゴロー  
ステンシルプリント / おすすめの本 / むつごろう常伴句 / 商品の置えま / 炭のリース / 持って来ます



## あい染めを体験



空気にさらすと、黄緑から青色に変化します



ヒトは、なぜ染めることが好きなのか？海外などでは、特に人気がある、あい染め。何千年の歴史がある、あい染めで、Tシャツや、手ぬぐい、靴下、エコバック等を、染めるのも人気です。むつごろうでも、定期的にあい染め体験しています。藍（あい）には、抗菌作用もあるという利点もあります。



## 夏の料理

夏は、やっぱり、そうめんということ、今年も、そうめん作りをしました。トマトやきゅうり、ネギをいれても、美味しいですよ！

フライドチキンが大好きで、お店に行きたいと言われる利用者さんがいたので、先日、某フライドチキンのお店にみんなで行ってきた。すると、どうでしょう。いつもは、活動を、具合が悪くて休みますと言われていた利用者さんも、生き生きとフライドチキンを注文され、食事をしながら、活動中には、話さない人同士、おしゃべりを楽しんでいるではないですか。場所が変わると、こんなに人が変わるんですね。好きなことは、こちらが言わなくても、進んでやる。そういう光景をみると嬉しくなります。



シルクスクリーン  
プリント

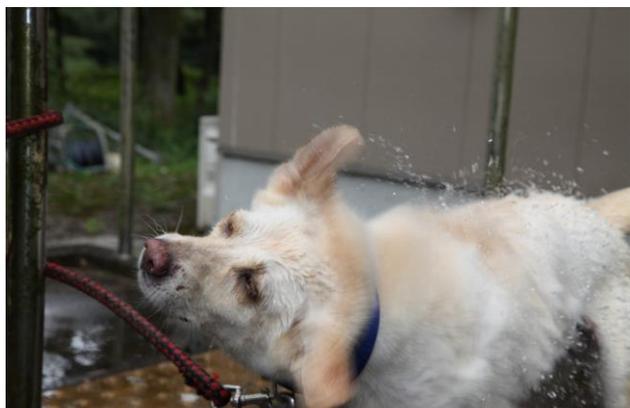
写真や絵を使って定期的にシルクスクリーンを、やっております。チームTシャツや、家族写真、絵などプリントされた方は、お気軽に、ご連絡ください。

シルクスクリーンとは：「版」を用いて、商品にインクを刷り込む伝統的なプリント方法です。



夏は、熱いので、水浴びをしました。ナナは、最初怖がっていましたが、しばらくたつと、気持ちよさそうに見えました。

ナナの水遊び



# チーム

## どっしり君

(どっしり君：ミカン畑のマルチにのせる重し)



Doxtusirikunn



今年も夏がやってきました。どっしり君チームは、力を合わせ、黙々と、どっしり君を作っております。暑さは、続きますが体調に気を付けて、頑張ってください！



# 陶芸



月に2回、陶芸をやっております。自由に作っていますので参加されたい方は、お気軽にご連絡ください。

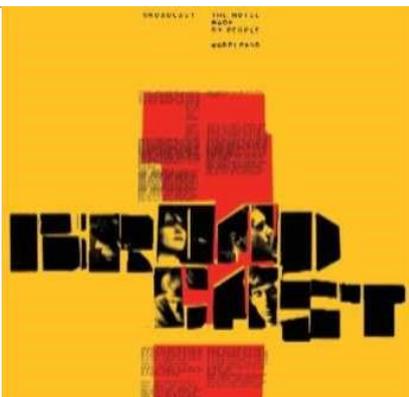


## ムツゴローレ

### コードクラブ

BROAD CAST  
「THE NOISE MA  
DE BY PEOPLE」  
(2000)

最近聴いたアルバムの中で、一番いいなあと思ったのが、このアルバム。ブロードキャストというバンドは、今まで知らなかったのですが、信号音みたいな音や、電子音が組み合わさって、不思議なサウンドが聞こえてきます。とてもいいアルバムです。





エダマメ



シュンギク



サツマイモ



ラッキョウ



トウモロコシ



青じそ

野菜作り始めました。

*Making vegetables*

野菜作りを、本格的にやったことがなかった私は、「自給自足の生活をしてみたい。」そう思い立って、この夏、春菊、トウモロコシ、さつまいも、大根、青じそ等を育てています。種から育てているので、最初に芽が出てきた時は、嬉しい気持ちになりました。毎日の水やりや、畑の手入れをしていると、野菜にも愛着がでて、成長が待ちどろしく思います。まだ、芽がでないとか、ここまで成長したなど、日々の生活の中で、楽しみが一つ増えたようにも思えます。野菜作りは、自分達が知らない事ばかり。一つ一つ、わからない事は、聞いたり、調べながら、体力作りもかねて、今後は、野菜を育てていければと思っています。

# 生活介護日記

7/7 唐子でウォーキングがてら、蓮（はす）を見てきました。お釈迦様が、おられるかのように、キレイで、利用者さんも喜んでいました。



7/28 みんなで絵を描いたり、文字を書いたり好きにやっております。



6/3 初めてバッティングセンターに行きました。楽しい！



7/4 去年採ったアジサイをドライフラワーにして、リースを作りました。



Mutugoro

7/16 夏は、スイカ割りということで、ワイワイ今年もやりました。スイカの味も、抜群。すべて残さず食べました！

むつごろう絵日記 Miyaji Hisayo

むつごろう  
進むコロナ対策  
食事喫煙椅子のメジ  
今までの生活と  
まるで別世界  
絶対入れないよ  
オープンハウスむつごろう  
8/31

千ヨキ千ヨキと  
手際よく  
伸びた髪を  
刈っていく  
鏡の中  
頭も軽くなって  
ひとりのマグムの出来上がり  
ありがとうございます  
職員さん  
夏八月二日



7/22 むつごろう卓球大会。接戦で盛り上がりました！

7日から  
どしゃぶりの雨  
盆バケーション  
やっど  
十九日  
久しぶりの太陽が  
まぶしい  
うれしい

車窓から  
庭々の  
さるすべりの花  
見て帰る  
潮騒の音  
結の浜ウオーキング  
8/21

Miyaji Hisayo



8/12 手や足の運動として、ゲームをやりました！面白いです！



Mutugoro



むつごろうでは、月に3〜4回のペースで、ヨガをやっております。背筋をピンと伸ばして、深呼吸する。アンビエントな音楽も流れ、心を洗い流してくれます。ストレス軽減や、呼吸の改善、身体の歪みを改善し、姿勢を正す効果も期待できます。なにしろ、心身ともにリラックスして気持ちいいんです。むつごろうにとっての癒し(いやし)の時間。



夏は、海に行きたくなる。山より海が開放的な気持ちになるからだ。何しろ、波のザブーンという音がいいんです。結の浜で波の音を聴きながら、歩いていると、遠くに島原半島が見えます。



毎週、月曜の昼から、本野町の、やまびこ館で、バンドの練習をやっております。見学、参加されたい方は、ぜひ、お待ちしております。

## ムツゴロウ BAND

ヨコオさんの

## 脳内クイズ

1. 五木ひろしさんは、オセロが大好きでした。そこで各都道府県を回ったのですが、負けっぱなしでした。それは、どこでしょう？

2. 一度つぶれた歯医者さんは、二度と復活しません。なぜでしょう？

3. 私の家を知っているとビートルズが歌いました。何という曲でしょう？

4. 面接で、家業は何ですかと聞かれた時に何と答えたでしょう？

答えは8ページ



ステンシルプリントとは…文字やイラスト、数字等を切り抜いた型を紙や、布にあて、絵の具や、インクを使って柄をつける孔版技法のことです。

ステンシルといえは、イギリスのバンクシーが有名ですが、むつごろう会でも、実験的にステンシルプリントを開始いたしました。絵は、苦手だけど色を塗ったり、紙を切ったりすることができるといの方はオススメです。ぜひ、やってみてください。面白いですよ。



## お薦めの本

### 「論語」

#### 孔子

孔子を知ったのは、中学生の歴史の授業の時だったと思う。それ以来、名前だけは憶えていたが、本を読んだことがなく、最近、論語という本を読んだ。孔子が生きた時代は紀元前500年前。本に書かれている内容は、今、生きていく上で、必要な言葉や、考え方がかりで、とても勉強になります。皆様も、この秋に、ぜひ読んでみてはどうですか？



## 俳句



ヨコオさん脳内クイズの答え  
1. 広島県 (ひろし・まけん)  
2. 敗者復活戦  
3. イエスタデイ (家知つとるデイ)  
4. かきくけこ

ラーメンを 半分食べて ダイエット  
屋下がり 友とアイスを 買って食べ  
風呂より 一杯飲んで さわやかだ  
ひまな時 時間つぶしの モンダミン  
赤とんぼ 秋の空には ふぜいあり  
久かたの 流れも早き 最上川  
毛布出し 秋の季節を 楽しもう  
昼寝時 なんとかぐわし 畳かな  
秋近し ころもがえとは 泣き所  
初恋の 面影似たる 男達  
屋下がり ほっと一息 タバコかな  
おにぎりや のりの香りが うれしくて  
タバコ屋に 通い始めて 月過ぎた  
コトコトと 台所から 音がした  
木の葉落ち 秋のたよりと 思いけり  
ポーナスだ 財布のひもも しまりがち  
バック捨て 部屋も片付き 我が廊下  
新しい スリッパ買って 夏仕たく  
外に出て 枝のいい木を 見つけたよ  
時はやし 印をつける カレンダー  
メッセージ 雨に負けるな むつごろう  
夏近し セミの羽音も 軽やかに  
朝起きて 窓を開けたら こもればだ  
ある人に 会えるといいな 散歩道  
秋空に すずめ飛ぶのも さわやかだ  
うがいして コロナウイルス 撤退だ  
ポッキーの 赤い小箱も かわいいな



手作りスプーン



猫じゃらし



こけだま



うないさん人形

## むつごろう商品買えます！！

コロナ感染拡大が続いており、なかなかバザー等の出店も難しい昨今ですが、この度、ワークステーションむつごろうの商品を、『アンテナショップ タック』さんに、置いていただくことになりました！

タックさんは、長崎県内の各福祉事業所で作られた商品を、多数販売されています。アエルアーケード内なので、雨の日でも、駐車場から濡れることなく、お買い物に行けますよ！むつごろうは小物商品やハーブグッズ・ハーブティなどを出品しています。ぜひ、お買い物ついでにタックさんにお立ち寄りください。

『アンテナショップ タック』

諫早市栄町 3-22(アエル商店街の中にあります)

10:00～16:00

定休日：日曜



アンテナショップ タック

炭のリースをやって  
おります。

むつごろうでは、炭のリースも行っております。炭は、消臭効果もありますが、携帯や、電子機器から出る電磁波なども、吸い取ってくれます。お気軽に、ご連絡ください。



# 市街グループホーム

むつごろうプレス

日の出3号棟 諫早市日の出町9-6 TEL0957-21-1551

栄田4号棟 諫早市栄田町4-1-2 TEL0957-26-1590

城見A棟 諫早市城見町4-5-4 TEL0957-21-6570

東本町B棟 諫早市東本町6-9 TEL0957-22-2023

発行日 2021年10月1日  
発行所 社会福祉法人  
むつごろう会  
〒854-0093  
長崎県諫早市本野町  
1650-8  
編集・校正  
花堂 達之助

- 共同生活事業所オープンハウスむつごろう 諫早市本野町642-6  
TEL0957-25-9222 FAX0957-25-9223 共同生活援助・介護サービス包括型(定員32名)
- ワークステーションむつごろうⅠ 諫早市本野町1650-8  
TEL0957-20-6560 FAX0957-20-6561 就労継続B型(定員20名)

**○多機能型ワークステーションむつごろうⅡ 諫早市本野町1650-8**  
**TEL0957-20-6560 FAX0957-20-6561 生活訓練(定員6名)生活介護(定員14名)**

- 居宅支援センターむつごろう 諫早市白岩町21-10  
TEL0957-47-6660 障がい者総合支援法による居宅介護事業

NEW

施設を利用される方を募集(入所・通所)しております。施設を詳しく知りたい方は、パンフレットを送付します。また見学を希望される方は、諫早駅裏を起点に車で送迎いたします。

## ～苦情、情報開示の受け付けについて～

社会福祉法人むつごろう会では、施設が行う福祉サービスに対して、利用者をはじめご家族や、一般の皆さんからの不安や疑問を解消して頂く為に、『苦情解決、情報開示』の体制を設置しています。なお、詳しいことにつきましては、下記の担当者に直接、お気軽におたずね下さい。

	オープンハウス むつごろう共同生活	ワークステーションⅠ 就労継続B型	ワークステーションⅡ 多機能型(生活訓練・ 生活介護)	居宅支援センター むつごろう
苦情受付情報開示 担当者	サービス管理責任者 山口 小百合 重松 直哉	施設長 (サービス管理兼務) 石丸 佳奈子	サービス管理 責任者 花堂 達之助	サービス管理 責任者 森田 悠
苦情解決情報開示責任者	理事長 花堂 兵郎			



ムツゴローband 初音源カセットテープ「トンガリ」。カセットテープのレーベル TRIP CHILDS RECORDINGS よりリリース。全16曲入り。

¥ 1 0 0 0      取扱店 LOS APSON?(ロスアプソン)

