

Mutsugoro Press 2022

SUMMER



むつごろうぶれす 令和4年 夏号

Mutsugoro Summer

むつごろうの夏

諫早市の本野町にむつごろう会があります。

障がい者の自立支援をやっている施設です。

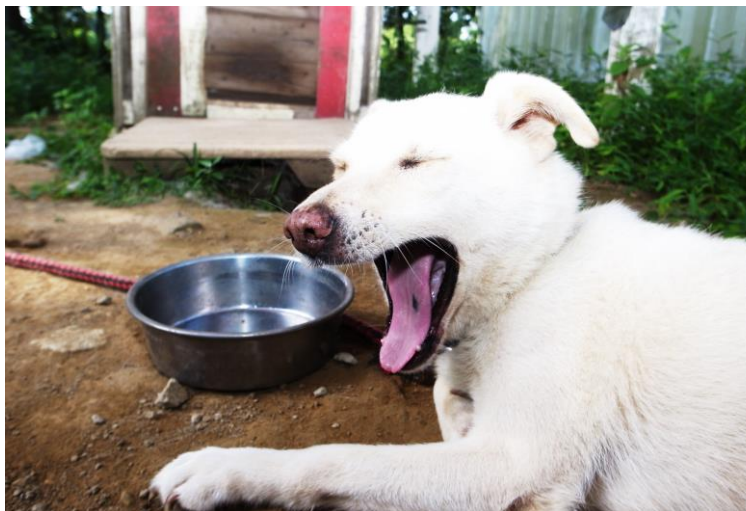
自然豊かなこの場所は鳥がさえずり近くに川が流れ

犬が一匹と職員と利用者を合わせると総勢三十名ほどが暮らしています。



自然豊かな環境はストレス 軽減にもなります

むつごろうの夏は山の上にあるので快適に過ごせます。カブト虫やカナブン等、昆虫類も多く賑やかです。朝起きれば、鳥がさえずり、自然豊かな環境はストレスの解消になります。日中は作業所があるワークショップにむつごろうIIに行ったり、生活訓練や生活介護の活動に参加したりします。夕方、大村湾に沈むきれいな夕焼けが見えます。利用者さんは、仕事や活動から帰ってきて夕食です。夏野菜がのった夏カレーなんて最高です。夜空には星がたくさん見れます。鈴虫の声も心地よくプロ野球や歌番組を観る人、部屋で過ごす人、様々な時間を過ごしています。暑い毎日ですが、みんなが協力しながら生活しています。夏のむつごろうは、生命力にあふれている自然を体感できることが大きな魅力です。





生活訓練の調理実習

8月の調理実習ではソーメン、ナスのはさみ揚げ、キャベツのサラダ、マーボー豆腐、チャーハンを作りました。利用者さんは各担当に分かれて、野菜を切ったり、ナスを揚げたり、チャーハンを炒めたり一生懸命作りました。味の方はナスのはさみ揚げがパリパリの中はトロトロ。チャーハン、ソーメン、マーボー豆腐も最高の味でした。最後はコーヒーゼリーで、とても贅沢な時間でした。

買物学習



特集 むつごろう会の生活介護。

日々活動している内容を詳しくお伝えしたいと思います。

むつごろうの生活介護では、「生活のリズムを整えること、一日を少しでも楽しめるように」を目標に日々、活動しております。

買物でハッピーな時間を。

週1回の買物学習では、金銭管理をやったり、あらかじめ買物リストを作成したりして、諫早市内のスーパーマーケット等に買物に行きます。買物好きの利用者さんが多いので、とても喜ばれます。

みつろうで作るキャンドル。

みつばちが作るみつろうを使って自然の恵みを感じながらできるキャンドル作り。



レクリエーションで ストレス発散。

週1,2回はレクリエーションがあります。輪投げやグラウンドゴルフ、ポッチャなど、盛り上がって楽しんでいます。



ドライブでリフレッシュ。

月に2, 3回長崎県内ですが、ドライブに行きます。今年の7月はペンギン水族館。ペンギン水族館には、色んな種類のペンギンや珍しい海の生き物などもたくさんいて、利用者さんも見物でき喜ばれていました。スタッフの方も親切に対応して下さい、また行きたいと思いました。最後は、水族館の出口にある売店に売っているアイスクリーム（このアイスがとても美味しかったです！）をみんなで食べて帰りました。ペンギン水族館の皆様本当にありがとうございました！



大自然の中を歩く。

ウォーキングは、脂肪燃焼効果が高いため、継続すると肥満の解消につながります。さらに、むつごろうは森林浴もできるので、心身ともに癒されますよ。



気分転換にフィッシング

湖でゆったり釣りでもどうですか？

自分の思いを書いてみませんか？

習字がもたらす効果は、様々です。集中力や精神的にリラックスさせるセラピー効果もあると言われています。



やっぱりたくさん遊びたい。

花札やトランプ、カラオケをしたり映画を観たり、本を読んだりしてゆっくり過ごせます。

自由に作る面白さ。

陶芸は、自律神経機能を安定させ、脳のイメージ活動が活発になり、ストレス解消やリラックス効果などにも利くと言われています。利用者さんの作品は、自由で素朴な作品が多く、ホッとさせられることが多いです。



藍染体験。

1500年の歴史を持つ藍染。むつごろうでは定期的に藍染のワークショップを行っております。



生活介護のドライブ体験日記

m・yaku



御手水観音・へぎ・富川溪谷

七月八日（金）オーブンハウスの前でスイカ割りをしました。手ぬぐいで目隠しをして棒を持って三回まわって皆のかけ声「右！右！左！左！」を頼りに進みます。楽しかったです。一人一人の個性が出ておもしろかったです。西瓜も甘くて美味しかったです。

七月十三日

富川溪谷は、よく連れて行ってもらう所です。もみじの大木が何本もあり秋の紅葉も見たいです。

七月十四日・八月三日

へぎでは、森の中の用水路脇に腰をおろし、おしゃべりしたり、水に足をつけたりします。水の流れる音が心地よく暑さを忘れれます。

八月四日

御手水観音は、車を止める所から少し歩かなければならないし登り道を行くのが大変だけど、大きなイチヨウの卸神木があり、滝から流れ落ちる水しぶきは、とてもひんやりしてずーっと涼んでいたい場所でした。

八月十日

千々石の海は、広くて長い海岸線でザブーンザブーンと打ち寄せる波の音はこちよく潮の香りがして何度行ってもいい所です。車窓から眺める家々の庭の花もカンナやダリヤ・サルスベリのピンクの花が美しく、白のサルスベリの花もありました。今度、千々石に連れて行ってもらえるのは秋でしょうか。ドライブに参加できるように体調管理に気を付けたいと思います。



むしごころ

園芸ライフ



1



2



3

- 1.この夏とれたスイカ
- 2.ひょうたんカボチャ
- 3.畑の除草作業が大変

自分達で作った野菜を食べる。

当たり前のことのようにですが、日本で売られているお肉や野菜は、海外の方が値段の安いものが多く、食料自給率が過去最低になってしまったこの日本では、農業をすることが難しくなってきたのかも知れません。

僕達は無農薬の野菜を作っています。少しでも美味しい野菜が育てたいけるように野菜作りを続けていきます。今はスイカ、カボチャ、キユウリ、トマト、ナス、ネギなど、色々野菜を育てていますが、日々野菜を育てていると、土と水の大切さがよくわかります。水をやりすぎると腐ったり、やらなすぎると枯れたり、野菜を育てることとは、とても難しいです。

僕等の隣の畑で野菜を作られている農家さんなど、まるで料理をするかのように、畑を耕し、マルチを貼って、とても上手に野菜を育てていてすごいなあと思う日々、痛感しております。何事も「継続は力なり」ということで園芸も継続して続けていければと考えております。

指絵本 その1

僕の風船

ふわふわと

作 中山 順子

絵 吉田 三男

Group home

栄田グループホーム



静かで栄田はいい所です。皆さんもぜひ栄田に来てください。

栄田グループホーム

こんにちは。栄田の中山です。栄田グループホームは小鳥がさえずり、草、木は青々としていい所です。他の皆さんもいい人達ばかりです。仕事はトイレ掃除、お風呂掃除、食事当番などがあります。土曜、日曜はお買い物にバスでファミリーマートやサンドラックなどに行っています。近くには自動販売機があつてアイスクリームも自動販売機で買えます。ジュースも買えます。日曜日など、またたかに買物に行っている人もいます。

タバコも玄関で吸えます。近くには美味しいパン屋さんがあります。いつもは十六時に仕事から帰るとテレビを見ます。お風呂は週に三回、火木日と入れます。夏場はお風呂に入りたい方は毎日でも入れます。朝はバスの乗り場に立っていると鎮西高校の皆さんが、おはよう、おはようと声をかけてくれます。二十分位歩くとセブンイレブンやイオンもあります。五分位歩くとパン屋さんがあります。お肉屋さんもタバコ屋さんもあります。静かで栄田はいい所です。皆さんもぜひ栄田に来てください。中山 順子



むつごろうバンド 作詞 平古場ソウル

小さなことで気にするな 七月の初夏 何もいらない 一年経つごとに 元気になって 信じていたのに 出来るだけ優しくしたのに 時と共に去りゆく 普通の生活 尊い人よ 余裕がない君はいつも ソーユー

P s アイキャンセル 暑中お見舞い申し上げます 泣き顔より笑顔でいてね ひとりぼっちにさようなら 困った時にはお互い様だけじゃなくて 嬉しい時もお互い様 もったいなくて頂けない もっと 本当は一緒にいたかった きつと未来に愛はあるよ きみは愛されたことがあるのかい 一声で言えば悔しい 楽しくない その言葉の裏に 葛藤や苦しみがあつたね

福祉。パンクスを探して

おがた ともひろ

相談支援事業所アエル 代表 緒方 睦弘さん

○福祉に入ったきっかけは？

若い頃お金をたくさんほしいと思い月給三十万の求人を見て行った仕事が豚の、とちくじょうでした。現場では社長が豚を処分していたのですが、とてもじゃないが豚を殺せないと思いい三日で辞めました。その後福祉の施設に就職しました。給料は安かったけど、人と関わる仕事が楽しくて、今も福祉の仕事をしています。

○どんな音楽が好きですか？

ストレイキャッツとか聞きますね。中学校時代はピストルズ、ザセクトが流行っていて先輩や友達に革ジャンに洗濯のりで固めたスパンキーヘアで街を歩いていました。僕もパンクが大好きで今もよく聴いています。

○洗濯のりを髪につけてやってたんですね。

はい。髪につけるジェルは高くて量も少なかったのです。

○事業所を立ち上げた経緯を教えてください。

平成三十年に福祉の法改正があり、勤務している職場で相談員を一人増員しなければいけなくなったのですが、社長は事業をたたむことを選びました。当然ですが残された利用者さんは不安になっていたので、それなら自分が相談支援事業所を立ち上げてやっていければと考へ、平成三十年に相談支援事業所アエルを立ち上げました。

○経営の方は最初どうでしたか？

最初は経費を差し引いたら、ただ同然でやっていました。でもある人に相談支援事業所を立ち上げると言ったら、絶対無理と言われて、その時に自分の中で、事業所をやって続けて見せるという強い気持ちがありました。おかげ様で事業所を立ち上げて四年が経ちました。

福祉の現場で働いている方で、めっちゃめっちゃ音楽が好き

という方々をご紹介します。



イラスト 平古場

「利用者本人が選択するこ

とを大事にしています。」

○利用者さんと接する時に大事にしていることは何ですか？

利用者本人が選択することを大事にしています。例で言うと、病院を出て入所施設を決める際も、いくつかの施設を見学して利用者さんが気に入った施設を決めるように、色んな場面で利用者さんが選択することを望んでいます。

○コロナ禍になってお仕事に何か影響はありますか？

コロナ以前は利用者さんによくお会いできていましたが、今は、なかなか会えず、難しい世の中になりました。一つ心配していることは、利用者さんが病院に行っても、以前はお医者さんに話をしたり聞いたりして薬を処方してもらっていましたが、今は薬の受け取りのみになることが多く、利用者さんの体調が悪くならないかが心配です。

○最後に福祉の仕事はどういう所が楽しいですか？

自分は人と接することが好きなので、色々な人の人生を垣間見れるところが楽しいです。

○人と関わるお仕事は大変ですが、その分、喜びも大きいですよ。本日は貴重なお話ありがとうございました！



どっしり君職人 和雄さんに聞く

○今年の夏はどっしり君作りは暑さなどもあり、きつくないですか？

(和雄さん以下K) 大丈夫です。脱水にならないように、こまめに水分を取っています。

○かなり暑い日が続いていますが。

(K) 心配ありません。

○最近は好きな人いますか？

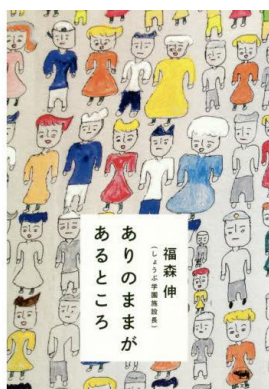
今はいいです。というか、もう彼女はいません！



お薦めの本

ありのままがある
ところ

福森 伸



しょうぶ学園で施設長をしている福森伸さんの本。八十年代にしょうぶ学園で木工工房を始め、福祉施設で自分がすべきことを求める試行錯誤の日々。当初は工房でも社会復帰を目的にした職業訓練をしていたが、次第に福森さんは彼らのためのものづくりのやり方とは何か、真剣に探し始める。福祉に関わる人すべてに読んでもらいたい本。必見です。



中山さんの俳句

ダイエット 3キロ痩せて 嬉しいな
サクランボ あの子のように 愛らしい
スカートも でぶちゃんには 入らない
夏休み そうめん食べて 過ごします
夏来たり スイカの香り かぐわしい
海開き 水の事故にも 気を付けて
キュロット 大根足に 似合わない
ふうりんの 音色も涼し よいの夜
コーヒーに 氷を入れて 飲みました
ライターで 火をつけようと したとたん
てまり買い 遊ぶ子もなく 寂しそう
化粧品 買い過ぎている 自分かな
アイス食べ 体温冷やし 過ごします
恋みのり 坂本さんに もらったよ
ボールペン 数えたところ 50本
口紅を さらりとぬって 今日も行く

編集後記

以前、長崎ダルクを見学させて頂いた時にグループミーティングに参加させてもらいました。その時の衝撃は今でも忘れられません。ミーティングの内容は、参加者一人一人に自分の名前とその日、気になっていることや体調を発言してもらい、司会の方が一番関心のあることをテーマにし、そのことについて話し合うという内容でした。参加者の悩みや体験したことなどが深刻な場合でも参加者一人一人が真剣に向き合い助言されていた姿が、とても印象的でした。悩みなどがあっても仲間を助けあうことの大切さを学びました。それから一年。定期的に、むつごろうでもグループミーティングが続いています。参加者の悩み等、色々ありますが、自分が考えもしないような意見もあり、参加した利用者さんからも楽しかったとの声が多いです。今年も暑い日が続きますが、また、グループミーティングやりましょう！

市街グループ
ホーム

日の出3号棟諫早市日の出町9-6 TEL0957-21-1551
栄田4号棟諫早市栄田町4-1-2 TEL0957-26-1590
城見A棟諫早市城見町4-5-4 TEL0957-21-6570
東本町B棟諫早市東本町6-9 TEL0957-22-2023

むつごろうプレス

発行日 2022年9月20日

発行所 社会福祉法人

むつごろう会

〒854-0093

長崎県諫早市本野町1650-8

編集・校正

花堂 達之助

○共同生活事業所オープンハウスむつごろう 諫早市本野町642-6

TEL0957-25-9222 FAX0957-25-9223

共同生活援助・介護サービス包括型(定員32名)

○ワークステーションむつごろうⅠ 諫早市本野町1650-8

TEL0957-20-6560 FAX0957-20-6561

就労継続B型(定員20名)

○多機能型ワークステーションむつごろうⅡ

諫早市本野町1650-8

TEL0957-20-6560 FAX0957-20-6561

生活訓練(定員6名)生活介護(定員14名)

○居宅支援センターむつごろう 諫早市白岩町21-10

TEL0957-47-6660

障がい者総合支援法による居宅介護事業

入所/通所

利用者募集

～苦情、情報開示の受付について～

社会福祉法人むつごろう会では、施設が行う福祉サービスに対して、利用者をはじめご家族や、一般の皆さんからの不安や疑問を解消して頂く為に、

『苦情解決、情報開示』の体制を設置しています。なお、詳しいことにつきましては、下記の担当者に直接、お気軽におたずね下さい。

	オープンハウス むつごろう共同生活	ワークステーションⅠ 就労継続B型	ワークステーションⅡ 多機能型(生活訓練・ 生活介護)	居宅支援センター むつごろう
苦情受付情報開示 担当者	サービス管理責任者 山口 小百合 重松 直哉	施設長 (サービス管理兼務) 石丸 佳奈子	サービス管理 責任者 花堂 達之助	サービス提供 責任者 森田 悠
苦情解決情報開示責任者	理事長 花堂 兵郎			

どっしり君



どっしり君とは、コンクリート製の園芸用おもり（シート等の押さえ）です。B型の作業で作っております。主にミカン畑用のマルチの上のせる重しとして使われています。ご購入されたい方はTel(0957-20-6560)にご連絡ください。