

MUTUGORO

むつごろうぶれす

PRESS

R5.8月号

長い夏の楽しみ方

A Long Summer
Vacation



「理事長就任のご挨拶」



平素より当法人につきましましては、皆様からのご理解、

ご支援を頂き誠にありがとうございます。

私儀、令和5年6月26日、理事会において前花堂兵
郎理事長の後任として理事長を拝命し、重責に身の引
き締まる思いですが、理事長就任にあたりご挨拶申し
上げます。

まず初めに、花堂前理事長におかれましては、平成8年
からの開設準備や、平成14年、ワークステーションむつ
ごろう開設間もない頃から施設長として、平成18
年には理事長に就任され、この度、理事長を退任される
までの27年間、むつごろう会開設の時期から創設者
として長きにわたりご尽力をいただきました。これま
で、様々な難題を解決に導いてくださり、当法人の発展
に多大な貢献をなされたこと、心より敬意と謝意を表
します。当法人は経営理念を「ここに来てよかった」と
しております。これは利用者様にもそして当法人の職
員がそう思えるようにと、前花堂理事長が日頃から言
われていた言葉です。これからもその理念に基づいた
行動により、利用者様、職員、地域の皆様に満足いた
ける福祉サービス提供を目指します。当法人は設立以
来幾多の苦難を乗り越え、発展を成し遂げてきた歴史
ある法人でもあります。引き続き社会福祉事業として、
これまで培ってきたノウハウと経験、専門的人材、施
設、設備、経営基盤を生かし、その安定性を強化するこ
とと同時に、革新性、創造性を両立した法人運営を進
め、全ての職員が良質なサービス提供に専念できる組
織づくりに向けて精一杯努力して参りますので、今後
とも、変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、心より
お願い申し上げます。

令和5年8月吉日

社会福祉法人むつごろう会

理事長 石丸 佳奈子

ありがとうございます！

城見グループホームに入所されているH・Oさん
のご家族より、スイカを5玉いただきました！連日
の猛暑で利用者の方も暑さに参っておられます。そ
んな中、スイカをいただき皆さん喜ばれておりまし
た。物価の高騰もあり、丸々と立派なスイカ、有り
難く利用者の方々にご提供させていただきました。と
っても甘くて美味しく頂きました！



H・Oさん、
いちごう
さまでした！

トピックス

久々のレクレーション



あ〜メロンソーダ美味しいな〜。まだまだ食べるぞ！



おやつ制限もこの日は特別！明日からまた、頑張ります！



4年ぶり！！みんなと食事は楽しいな ♪

今年は4年振りに合同レクレーションで「スタミナ太郎」に食べに行きました！コロナ禍で外出ができなかったこともあり、皆さんとても満足されていました。お肉に、お寿司、ラーメン、うどん、アイスなどのデザートもお腹いっぱい満たして、各テーブルにはお皿がいっぱいでした！



「むつごろう会」は多くの方に支えていただいています。

～ 普段お世話になっている方をご紹介 ～

はままつなの皆さま



福祉ボランティアグループはままつなの皆さまと合同で皿うどんを作りました。今回は皿うどんの太麺！野菜を洗い、お肉を切り、お米をといで、順序良く調理を進めていきます。メンバーによって野菜を切るのが得意な方、片付けが得意な方、色々ですが、協力して取り組めます。茹でた麺はフライパンでパリパリに焼いて、野菜や肉を煮込んだ、あんをかけ、はままつなの皆様は用意してくれたスイカと寒天を器にのせて完成です。頂きませう！そう言う皆様と美味しくそうに皿うどんやスイカを食べられています。今回ははままつなの皆さまと調理をして勉強になりました。本当にありがとうございました！

夏がくれば思い出す♪
あなたは何を思い出しますか？

夏の思い出

・スタミナ太郎で唐揚げ、スパゲティ、フライドチキン、パイナップル、オレンジが美味しかった。おなかいっぱい食べました。

(N・J)

・セミをよく捕まえました。プール、海水浴場によく行っていました。小さい頃、カブトムシ、クワガタをとりに行っていました。

(K・K)

・夏本番、食に気をつけ、季節乗り越えん

・大好きな夏が来た。汗をかきながら、がんばるぞ

(H・O)

・若い頃、当時付き合っていた女性と鎌倉に行っ事

(K・K)

・バッティングセンター。飛行機、空港。

(R・U)

・涼しい夏で良かった

(Y・M)

・夏休みの友

(Y・M)

・ソーメン流し

(C・Y)

・生訓で色んな川で泳ぎました！楽しかったです！
花火大会に行ったこと。

(U・T)

・スイカ割り、叩いても割れないスイカ割り

(Y・Y)

・まだ、つゆもあけてない七夕様に願い事を書きました。草も生え、むしむしするような天気です。まだセミの声も聞けず、クワガタ虫もとれませんでした。水にもつかりたいです。ドライブがよかったです。

(K・M)

・学生の頃、唯一の夜遊びは花火大会や夏祭りでした。浴衣を着ていくのが流行っていたな

(M・Y)



～ 2014 夏 ～

昔は「むつごろう会」の合同レクリエーションで「結の浜」の海水浴場へ行っていました。これはその懐かしい写真。9年の月日は長いようで早いものですね。

Yさんのダジャレクイズ

1. 手持ち金のない人が、夕ご飯にカレーライスを食べました。なぜカレーライスだったのでしょうか？
2. ナイスバディーな女性います。長崎市内に彼女が好きな観光地があります。その観光地はどこでしょう？
3. ギャンブル場でイカを食べている人に「ビールにあうツマミは何だい？」と聞きました。さて何と答えたいでしょう？
4. お風呂に入らない中年男性が好きな食べ物がありました。何でしょう？
5. アメリカ人が湯のみ茶碗でお茶を飲みながら何か叫んでいました。さて何と叫んだでしょう？
6. りゅう君が全裸で過ごしていました。そのせいか、喉が痛くなったのでお薬を飲みました。どんなお薬を飲んだでしょう？

答えは裏表紙の下にあります。



生活介護
ワークステーションむつごろうII



一年ぶりに再会したペンギン達、相変わらず元気でよかった。幸せなひとときを、ありがとう！来年もまた来ます！

ペンギン
水族館

今でもアイスを食べた後の利用者さんの満足気な顔が忘れられません。ペンギン水族館さん、幸せなひとときを、ありがとうございました！

夏の暑い日には、やはり水族館ということで今年もペンギン水族館に行ってきました。久しぶりに会うペンギン達を、ゆっくり見られて利用者さんも喜ばれていました。最後は売店で好評のアイスを頂きました。

ハス園



恐竜博物館



迫力があって、皆さん興味津々です！

長与オルガン
ボンボンドーナツ



野岳サイクリング



ドライブで色んな所に行きました！



イオンでお食事！



スイカ
わり

生活訓練

ワークステーションむつごろうⅡ



写真：ユータローさん

エコータイム

2023

6月19日

むつごろう会で、初めてとなる音楽イベント、エコータイムを、やまびこ館で開催いたしました。午前中は重信さんの浄土の時間。命について、みんなで語り合いました。熊本の天草からきた看護師の方や、赤ちゃんと一緒に来た若い男性など一般の方も参加され、話し合いも盛り上がりました！

午後より、DJ DRONCOさん。いつもの、やまびこ館と、また一味違う、心地よい音楽が美しいハーモニーをかなでて、場を盛り上げてくれました。次の出番はムッツ（むつごろうバンド）。いつもの練習よりも、うまく演奏でき、よかったです！お次は、ゆうたろーさんの弾き語り。反戦の歌など、力いっぱい歌っていて、その思いが他のお客さんにも伝わっていたような気がします。そして最後は石原ヨシトさんです。長野県からお越し下さり、素晴らしい演奏と歌を披露して下さいました。最後の曲では、ムッツのドラマーも参加し、一緒に曲を演奏出来たことが、とても嬉しかったです。石原さんがおっしゃってくださいました。ほかにPAさんや各関係者の方々のご協力のもと、無事に終了することができました。本当にありがとうございました！

田植え



この夏、ワークステーションむつごろうの生活訓練では、新たな試みとして、前理事長が本野町の田んぼをご厚意でお借りし、以前、オープンハウスむつごろうで夜間勤務をしていたらいたいた職員の方の協力を得ながら、米作りを始めました！草取り、水引き、やつの思いで稲を植えるところまで辿り着きました。そしてこの日は、体験の方も経験していただき、暑い中、皆さん本当にお疲れ様でした！

花いっぱい運動

こちらは、市の緑化公園課より花いっぱい運動用の苗をいただき、皆さん水分補給しながら頑張って植栽しています！



スタッフ紹介

(イシマル シノブ)

8月より入社した石丸 忍です。

パソコン業務からマイクロバスの送迎まで幅広く皆様のお役に立てるよう頑張ります。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



就労継続B型
ワークステーション
むつごろうI

食材班は週3回
オープンハウスむつごろうの食材購入、仕分け、配達、週末の弁当手配をしてくださっています。メニューに応じて冬は刺身、夏はうなぎなど利用者の方の健康と栄養バランス、季節の楽しみを考慮して提供させていただきます。いつも感謝です。



ミシンを使えるMさんは手芸が得意！



こちらは、軽作業班。炭を洗ったり飾り付けをしたりと作業前を「バチリ」。作業が終わると片付け、清掃の時間があり、翌朝もスムーズに始められます。

彩り豊かな炭商
品。消臭効果があります。リースで回収したものは洗浄して再度、飾り付け。お店やグループホームへお届けしており、お客様もおられます。



作業風景



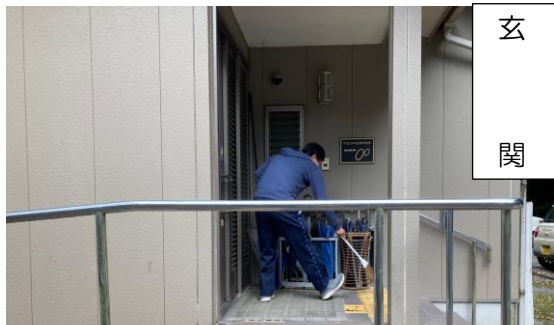
メニューに対する食材内訳を作成中です。



Wさんは得意の編み物で大作を作成中！

決まった作業だけではなく、得意なことを生かして、物作りをしていただくこともあります。得意なことだと集中力もアップするんです。

グループホーム
オープンハウス
むつごろう



玄
関

週3回の玄関掃除、Kさん「はわき掃除ならできますよ」と、休日の朝



食
事

木曜日朝食当番の Uさんと Hさん、6時過ぎから頑張っています。



散
歩

Bさん、休日は愛犬「ナナ」を連れて散歩当番を兼ねてウォーキング



喫
煙
場
所

日曜日、喫煙所当番の Mさん、ホーム洗面所もしていただいています。

オープンハウスむつごろうでは自立支援の一つとして、「当番制」を取り入れています。朝・夕食時の食堂テーブルの消毒、盛り付け、配膳の「食事当番」、「トイレ」「喫煙場所」、「ゴミ捨て」「廊下」「洗面所」「マット洗い」「玄関」などなど。その選定は利用者様と話し合いながら、「これなら選んでいただいています。生活していく上で必要なことを取り入れながら、自分の生活に役立ててほしいと願います。また、体調が悪い時は休んだり、種類を増やしてステップアップしながら街中のグループホームに移ることもあります。自分の望む生活を目指して日々取り組まれています。

スタッフ紹介

丸尾 史人 (まるお ふみと)



7月からオープンハウスむつごろうで正職員として働かせていただくようになりました。丸尾です。諸先輩方のご指導を賜りながら、利用者様の助けになれるよう努めていきたいと思っております。

余暇の時間

休日はお部屋で静養したり、談話室や食堂で、ビデオ鑑賞や将棋、花札、オセロなどの卓上ゲームをしながら過ごしています。この日は「ドラゴンボール」のアニメ映画。プロジェクトターを使って鑑賞しました。



映画鑑賞



いざ、昆虫採集へ！
↓ 沢山採れた！！



夕食後の日課。Yさんの将棋、この日はUさんと勝負！



Hさん、愛犬「ナナ」のエサ準備を手伝ってくださいました。

中山さんの俳句



戸を開けて ごめん下さい うれしいな
夏がくる プール開きだ 子供達
ひまわりも 夏の空には きれいだな
赤とんぼ 竹のさおには 軽すぎる
母の日に プレゼントでも 来てほしい
初ものの スイカ食べ食べ 友元気
春のもの そろそろ直し 夏支たく
ボールペン いつまで書ける インクかな
足音で 皆んなの名前 わかります
朝早く 自販機に行く 楽しさや
散歩道 ぼたんの花を 見つけたよ
ぐみの実も 真っ赤にうれて おいしそう
友と行く タバコ屋さんの 有り難さ
三本が五本もあった わがタバコ
静けさや 物音ひとつ しない家
初恋の 味がしました いちごオレ
生け花の 真ん中に咲く 白い菊
コーヒーに 砂糖たっぷり おいしいな
お昼時 弁当持つも 長いもの
この雨も止めばいいのに 三時間
ああ眠い ぬり絵書いている この時間
友起きぬ 私も起きぬ 眠たくて
楽しみだ 日曜日には お買物
靴、服も 大きめサイズ 選ぼうね

作品集



消臭効果のある炭



コースター



↑チーク玩具↓



クラフトポシェット



推しの本と映画

「怪物」監督 是枝 裕和



「がいこつさん」
著者 五味太郎



夏と言えば、きもだめしですが、五味太郎さんの、がいこつさんも負けてはいません！謎めいていてシユールな内容がたくさんあって面白いです！この夏、お薦めの絵本です！

性の多様性、人それぞれ感じ方や見方。その他にも色んな要素が組み合わせられた作品で、見応え十分です。脚本は、「ウーマン」等の脚本を手掛けた坂本裕二さん。観終わって色々なことを考えてしまう映画。必見です！

カンヌ国際映画祭で脚本賞を受賞。音楽は、YMOの坂本龍一さん

地域活動

「お散歩する時」「ゴミ拾いを始めました！」

本野町にあるグループホームでは施設周辺を散歩するようになっています。散歩中に空き缶や「ゴミ」を目にしたり、「ごみ」指摘を受けることもあり、散歩中にゴミ拾いを始めるようにしました。また、市民大清掃の日に参加ができないこともあり、定期的に施設周辺の草刈りをさせていたで、地域のお役に立てればと思っております



この日は農道沿いを。少しスッキリ！暑い夏。今後も続きます！！



缶や可燃ゴミ。ちりも積もれば・・・

福祉コラム



「どんなことがあっても戦争だけはしてはいけない」

社会福祉法人・むつごろう会
理事 田添 政継

定年退職して年金生活になって15年になる。75年の人生を振り返って、なにはなくても戦争だけは経験せずに済んだことは幸いだった。現在は、こども食堂というボランティアに精をだしている。

私たち日本人にとって8月は忘れてはならない特別な過去がある。この夏休みの最大イベントとして子どもたちに戦跡めぐりを企画した。その下見に出かけた。驚いた。アメリカ軍戦闘機B-29が撃墜された場所がある。

そこにあった立て看板に B-29 戦闘機のアメリカーパイロットは地元の人々によって撲殺されたと書いてあった。「一人を殺せば殺人、大量に殺せば英雄」という言葉があるが、戦争は、人間から人間性を奪い取り「鬼畜米英」として平気で人殺しをする。これが、戦争の現実、つまり「殺らなければ殺れる」のである。善良な市民がそうなる。だから戦争は絶対悪なのだと思う。そして、その怨念は孫子の代まで引き継がれていく。だから、被害も加害も包み隠さず語り継いでいかなければならない。もちろん原爆被害は当然のこととして。

「過去に目を閉ざすものは現在にも未来においても盲目である」という言葉がある。かつて平成天皇は「日本人として決して忘れてはならない過去」として①6月23日 沖縄慰霊の日、②8月6日 広島原爆の日、③8月9日 長崎原爆の日、④8月15日 終戦記念日、この4つをきちんと心に刻めと語った。これからの日本の針路にとっても大切な考え方であろうと思う。

元総理大臣の田中角栄氏も国民

に向けて「戦後生まれの総理大臣になると日本は危うくなる」と今日を予言するかのように日本の軍国主義化への懸念を書いている。

今年も全国で梅雨末期の災害に見舞われた。(諫早は1957年7月25日、豪雨に見舞われ600有余名が犠牲になった) 私たちが生きていくうえでなくてはならないものとして、水・空気・食べ物そして平和があると思う。

過去を振り返って見ると70年以上も戦争がなかった時代はおそらくなかったと思う。戦争がなかったお陰で社会的弱者(高齢者・児童・障がい者)を含むすべての国民の生きる権利がまがりなりに一定程度、保障されてきたのである。

私たちは平和だからこそ様々な権利を享受できる。かけがえのない平和を守り通すのは、今を生きる私たちが、孫子の世代に送る最大の贈り物である。



浄土の時間



生きていると人間関係や自分の思い通りにいかない現実の悩み、時には生きる気力を失ってしまう時もあります。浄土の時間では、それぞれの思いや意見を出し合いながら、人生が苦痛であると確信したところから始まった仏教の教えを学んでいき、本物の自由を探します。(進行は、長崎製菓社 重信) なたでもご参加頂けますので、ぜひ、お問い合わせください。

市街グループ

日の出3号棟：諫早市日の出町9-6 TEL：0957-21-1551
栄田4号棟：諫早市栄田町41-22 TEL：0957-26-1590
城見A棟：諫早市城見町45-40 TEL：0957-21-6570
東本町B棟：諫早市東本町6-9 TEL：0957-22-2023

- 共同生活事業所オープンハウスむつごろう 諫早市本野町642-6
TEL：0957-25-9222 FAX：0957-25-9223 共同生活援助・介護サービス包括型（定員32名）
- ワークステーションむつごろうⅠ 諫早市本野町1650-8
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 就労継続B型（定員20名）
- 多機能型ワークステーションむつごろうⅡ 諫早市本野町1650-8
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 生活訓練（定員6名）生活介護（定員14名）

むつごろうプレス

発行日 2023年8月16日

発行所 社会福祉法人

むつごろう会

〒854-0093

長崎県諫早市本野町1650-8

編集・校正・フォトグラフ

丸尾 史人・前田 由紀子

花堂 達之助

Y.Mさん・Y.Eさん・N.Jさん

入所/通所 利用者募集

～苦情、情報開示の受けについて～

社会福祉法人むつごろう会では、施設が行う福祉サービスに対して、利用者をはじめ、ご家族や一般の皆さんからの不安や疑問を解消して頂く為に、『苦情解決、情報開示』の体制を設置しています。なお、詳しいことにつきましては、下記の担当者に直接、お気軽におたずね下さい。

苦情受付情報開示担当者

- オープンハウスむつごろう 管理者 重松直哉 Tel：957-25-9222
- ワークステーションⅠ就労支援B型 管理者 石丸佳奈子 Tel：0957-20-6560
- ワークステーションⅡ多機能型
（生活訓練・生活介護） 管理者 花堂達之助 Tel：0957-20-6560

苦情解決情報開示責任者

むつごろう会 理事長 石丸佳奈子



広報誌の封入作業風景

編集後記

今年4年ぶりに全体レクリエーションがあり、利用者様のイキイキとした笑顔を見られたことがとても印象的な夏号となりました。また、7月に新理事長が就任したことで、新たなむつごろう会にもご期待していただきたいと思っております。さて、猛暑が続いておりますが、編集部も心機一転、利用者様にも広報の業務を少し担っていただき、その風景を「パシヤリ」。広報誌は活動内容やむつごろうのことを知っていただく情報紙なので、大事な業務でもあります。無事、発行予定日にも間に合いました。

編集部

Summer



Yさんの クイズの回答

答え

1. カネーナイス
2. グラマー園
3. アタリメーダ
4. カレー臭
5. ユーノミー
6. 龍角散（りゅうかくさん）のどアメ

次回を
お楽しみに！

